

## L'ESSAI DU JOUR

### A table!

**LE PROPOS** Jean-Marc Stébé est un sociologue original. Spécialiste des questions urbaines, il se penche ici, avec gourmandise, sur l'une de ses autres passions que la ville, la gastronomie. En gourmet pratiquant, il s'intéresse aux sommets de l'alimentation et de la cuisine, en passant de la bonne franquette aux tables étoilées. En historien, il revient sur la cuisine aristocratique qui suit la Renaissance et sur la naissance des restaurants à Paris à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle.

En praticien des sciences sociales, il s'appuie sur les données, mais aussi sur ses expériences, pour faire le tour d'un champ (comme disent des sociologues), celui des repas à la française, en visitant les émissions, les guides, les réseaux sociaux qui structurent aujourd'hui le domaine. Il s'intéresse aussi, en entrant dans les cuisines, en traitant des « brimades des brigades », aux métiers contraignants et passionnantes des chefs cuisiniers. Dans cet ouvrage attentif aux mets et aux mots, dédicacé « à toutes les cheffes et tous



Jean-Marc Stébé

**La Gastronomie,  
de l'écuelle aux étoiles**

éditions PUF

les chefs » dont il a dégusté les productions et créations, Stébé fait certes un peu saliver mais il fait surtout œuvre originale et utile en soulignant comment et combien « la haute cuisine fait toujours rayonner la France dans le monde ».

**L'INTÉRÊT** Lire ce petit livre goûtu, c'est saisir une sympathique spécificité française. C'est aussi s'apercevoir que la sociologie traite intelligemment de sujets plus inattendus.

— **Julien Damon**

**La Gastronomie, de l'écuelle aux étoiles**

de Jean-Marc Stébé. Presses Universitaires de Rennes, 144 pages, 10 euros.